

SHIATSU

ORIGINI EVOLUZIONE CARATTERISTICHE

**LO SHIATSU È SEMPRE PIÙ DIFFUSO ED APPREZZATO
COME PRATICA PER MIGLIORARE IL BENESSERE
PSICOFISICO DI CHI LO RICEVE (E NON SOLO...).**

Nel corso dell'incontro se ne illustreranno le origini giapponesi, in relazione al particolare contesto culturale di fine '800.

Seguendo la sua rapida diffusione mondiale nel corso degli anni '60 e '70, se ne presenteranno poi le caratteristiche e la più recente evoluzione, da terapia alternativa a vera e propria arte per la salute.

La conferenza sarà accompagnata con una dimostrazione pratica dello shiatsu.

**giovedì 15 gennaio 2026
dalle 17 alle 18.30**

biblioteca Natalia Ginzburg
via Genova 10, Bologna

La partecipazione è gratuita e senza prenotazione.

Per informazioni
051 466 307
bibliotecaginzburg@comune.bologna.it