

GRAVIDANZA E PARTO

BALASKAS, JANET

Manuale del parto attivo. Red, 2003.

Inv. GIN 6379. Coll. 618.4 BAL

Dopo una introduzione sul significato del parto attivo, il testo presenta esercizi di stretching, di respirazione e massaggi per la preparazione al parto.

CELLA, GRAZIELLA, ZANCHI, FIORENZA

Yoga e maternità. Feltrinelli, 1990.

Inv. GIN 7078. Coll. 618.2 CEL.

Le autrici sono una ginecologa e una maestra di yoga. Per ogni mese della gravidanza un programma giornaliero di esercizi, cenni sullo sviluppo del bambino e sui mutamenti femminili.

FLAMIGNI, CARLO

Avere un bambino: come inizia una vita, dal concepimento al parto. Mondadori, 2001.

Inv. 21421. Coll. 618.2 FLA.

Uno dei maggiori esperti di fertilità descrive l'evolversi della gravidanza dal punto di vista della mamma e del feto.

GOETZL, LAURA

Concepimento e gravidanza dopo i 35 anni. Fabbri, 2006.

Inv. GIN 18017. Coll. 618.2 GOE.

L'autrice risponde alle domande che sorgono quando si decide di avere un figlio dopo i 35 anni.

LEBOYER, FRÉDÉRIC

Canto e respirazione energetica. Gli esercizi vocali dell'antica India per ritrovare l'unità corpo- mente.

Edizioni RED, 2004. Inv. NBM 837. Coll. MEDIA 780.9 LEB

Per una nascita senza violenza. Bompiani, 1975.

Inv. 9858. Coll. 618 LEB

L'autore suggerisce di sostituire le procedure del parto con altri metodi adatti a collocare il parto sotto il segno della dolcezza e della gioia.

Diario di una nascita. Fabbri, 1996.

Inv. 22335. Coll. 618.4 LEB

Una storia appassionante che si rivolge alle future

mamme, ma anche a coloro che le accompagneranno nel viaggio del parto.

MESSINA, MASSIMO

Acquagym. De Vecchi, 2003.

Inv. GIN 7477. Coll. 613.7 MES

La ginnastica in acqua unisce efficacia e dolcezza, con minore rischio di sovraccaricare le articolazioni. Il volume presenta anche un programma per le donne in gravidanza.

NAISH, FRANCESCA, ROBERTS, JEANETTE

Il concepimento naturale. Una guida per futuri genitori

Pisani, 2005. Inv. GIN 18146. Coll. 618.1 NAI

NAVA, LEONELLA

Alimentazione in gravidanza. Red, 2003.

Inv. GIN 5211. Coll. 618.24 NAV

PALMEGIANO, FRANCESCA

Nove mesi naturalmente. Yoga, alimentazione e cure naturali per una gravidanza in forma. Bonomi, 2000.

Inv. GIN 7473. Coll. 618.24 PAL

POLSONETTI, REGINALDO, RECANATINI, LORENZO

Cicogna in arrivo!: informazioni e umorismo sulla gravidanza, il parto e il diventare genitori. Ed.

Scientifiche Magi, 2000. Inv. GIN 7840. Coll. 618.2 POL

SCHMID, VERENA

Venire al mondo e dare alla luce : percorsi di vita attraverso la nascita. Urra, 2005. Inv. GIN 28425. Coll.

618.2 SCH. L'autrice è un'ostetrica di grande esperienza.

SCEGLIERE IL NOME

CEPEDA FUENTES, M. ,

Dizionario dei nomi: origine e curiosità dei nomi italiani

Newton&Compton, 2002. Inv. GIN 1977. Coll. 929.4 CEP

Il libro completo dei nomi : origine, significato, usi, curiosità : tutti i nomi per scegliere il più bello per il tuo bébé. De Agostini, 2006. GIN 21740. Coll. 929.4 LIB

FRUTTERO, CARLO

Il libro dei nomi di battesimo. Mondadori, 1976. Inv. GIN 1206. Coll. 929.4 FRU

GEDDES, ANNE

Il libro dei nomi: un ricordo per sempre. Edicart, 1998.

Inv. 16225. Coll. 929.4 GED

Nomi & nomi: origine e significato. Demetra, 2000. Inv.

20327. Coll. 929.4 NOM

SUBITO DOPO IL PARTO

ARMENI, MARIA ERSILIA

Allattare.net (dalla rete alla realtà). Castelvecchi, 2008.

GIN 21957. Coll. 649 ARM.

Questo libro nasce da domande, esigenze, esperienze di donne e dal lungo lavoro sul campo dell'autrice.

AUCKETT, AMELIA

Massaggio per i vostri bambini. Red, 1991.

Inv. GIN 7188. Coll. 649 AUC

BEDOURET, BERNARD, DENY, MADELEINE

I primi giorni a casa : cominciare bene la vita con il bébé. Il Castello, 2011. Inv. GIN 25644. Coll. 649 BED.

Come iniziare bene l'allattamento? Marsupio o carrozzina? Posso dare il ciuccio al bambino? Come calmare il suo pianto? Come dargli sollievo quando ha le coliche?

CELLA, GABRIELLA, ZANCHI, FIORENZA

Dopo il parto: dalla parte della mamma. Fabbri, 2003.

Inv. GIN 8182. Coll. 618.6 CEL

Il delicato momento del puerperio attraverso la saggezza popolare, la tradizione e le osservazioni psicologiche; un esame delle trasformazioni fisiologiche dell'organismo.

GUOTH, MARTA, GUMBERGER, ELIZABETH

L'allattamento del tuo bambino. Tecniche Nuove, 2011.

Inv. GIN 26463. Coll. 649 GUO

HOGG, TRACY

Il linguaggio segreto dei neonati. Mondadori, 2004. Inv.

GIN 14570. Coll. 649 HOG

Attraverso esempi concreti e storie vere, aiuta i neogenitori

a indovinare i desideri del loro bimbo e a raggiungerlo nel suo mondo misterioso.

LEBOYER, FREDERIC

Shantala : l'arte del massaggio indiano per far crescere i bambini felici. Sonzogno, 1996.

Inv. GIN 33401 - Coll. MAZ 615.8 LEB

MARSHALL, FIONA

Mamma in blu. Salani, 1998. Inv. GIN 7368. Coll. 618.7 MAR. In questo libro è spiegato come riconoscere, prevenire e superare la depressione post partum, un disagio che colpisce il 50-60% delle neomamme.

NEGRI, PAOLA

Tutte le mamme hanno il latte : rischi e danni dell'alimentazione artificiale

Il Leone Verde, 2005. Inv. GIN 17908. Coll. 649 NEG

ZAUDERER, CHERYL R.

I miei primi 40 giorni da mamma : tutto quello che devi sapere sulle prime settimane dopo il parto. Erickson, 2020. Inv. GIN 39107, Coll. MAZ 618.6 ZAU.

Un testo rigoroso, scritto da un'infermiera ostetrica con più di trent'anni di esperienza, e fornisce una panoramica generale su tutti gli aspetti del postpartum.

PREPARARSI

AMMANITI, MASSIMO

Pensare per due : nella mente delle madri. Laterza, 2008. Inv. GIN 19968. Coll. 155.6 AMM

Fare un figlio è un'esperienza che travolge e, dopo, nulla è come prima. La madre costruisce una nuova organizzazione psichica che la induce a rivedere la gerarchia dei valori e accende quello stato che è "pensare per due".

BERGAMO, CHRISTIAN

Quasi padre : romanzo. Longanesi, 2020.

Inv. GIN 39043, Coll. N BERGC QUA

Questa è la storia di un Lui che insieme a una Lei percorre la strada che lo porterà a diventare padre e nel frattempo a girare intorno a sé stesso e alla propria vita.

FERRARIS OLIVERIO, ANNA, SARTI, PAOLO, CONTI, A.

Sarò padre : desiderare, accogliere, saper crescere un figlio. Giunti, 2001. Inv. 21561. Coll. 155.6 FER.

Gli uomini si trovano sempre più coinvolti in una paternità immediata e diretta e non, come avveniva in passato, in una paternità a distanza, autoritaria e simbolica.

KNISLEY, LUCY

Molto più di nove mesi : diventare genitori (nonostante tutto). Rizzoli Lizard, 2019. Inv. GIN 39735, Coll. MAZ 741.5 KNI. Sotto forma di fumetto un racconto tenero, umano e toccante di quanti sogni, sforzi, gioie e paure si nascondano dietro la voglia di prendersi cura di un essere indifeso. Perché per due genitori l'arrivo di un bambino è solo il primo passo ...

STERN, DANIEL N.

Nascita di una madre. Mondadori, 2000. Inv. GIN 18834. Inv. 155.6 STE. La costruzione dell'identità materna è un processo continuo e complesso, che inizia ben prima della gravidanza.



Nati per Leggere
EMILIA-
ROMAGNA

NATI PER LEGGERE

Nati per Leggere è un programma nazionale di promozione della lettura promosso dall'Associazione Culturale Pediatri, dall'Associazione Italiana Biblioteche e dal CSB Centro per la Salute del Bambino Onlus.

Dal 1999, *Nati per Leggere* ha l'obiettivo di **promuovere la lettura in famiglia sin dalla nascita**, perché leggere con una certa continuità ai bambini ha una positiva influenza sul loro sviluppo intellettuale, linguistico, emotivo e relazionale, con effetti significativi per tutta la vita adulta.
<http://www.natiperleggere.it>

Per saperne di più chiedi in biblioteca!



Comune di Bologna



bologna
BIBLIOTECHE
biblioteca NATALIA GINZBURG

IN ATTESA

**BIBLIOGRAFIA SU GRAVIDANZA E PARTO
PER MAMME E PAPA' DI
NATI PER LEGGERE**



**Catalogo:
sol.unibo.it**

Biblioteca Natalia Ginzburg

Via Genova, 10 / Bologna

Tel. 051/46,63,07

BibliotecaGinzburg@comune.bologna.it

www.bibliotechebologna.it

Seguici su Facebook

Iscriviti alla Newsletter