

# ALLENAMENTI

UNA GIORNATA PER ALLENARE L'INTELLIGENZA EMOTIVA

## PROGRAMMA DELLA GIORNATA

10:00-17:30

PER TUTTA LA GIORNATA CI SARANNO 10 STAND APERTI A FAMIGLIE RAGAZZI E BAMBINI. OGNI STAND PROPORRÀ L'ALLENAMENTO DI UNA DELLE 10 COMPETENZE DELL'INTELLIGENZA EMOTIVA CON ATTIVITÀ PRATICHE, COINVOLGENTI E ACCESSIBILI A TUTTI.

LE COMPETENZE ALLENATE SARANNO:

- **IMMAGINAZIONE** → DARE FORMA AL FUTURO CHE DESIDERI.
- **MOTIVAZIONE** → ACCENDERE IL MOTORE CHE TI FA ANDARE AVANTI.
- **IDENTITÀ** → SCOPRIRE CHI SEI, AL DI LÀ DELLE ETICHETTE.
- **CONSAPEVOLEZZA** → RICONOSCERE E GUIDARE LE TUE EMOZIONI.
- **FLESSIBILITÀ** → CAMBIARE STRADA SENZA PERDERE LA DIREZIONE.
- **PERCEZIONE** → COMPRENDERE L'EFFETTO CHE ABBIAMO GLI UNI SUGLI ALTRI.
- **EMPATIA** → METTERSI NEI PANNI DELL'ALTRO PER CREARE CONNESSIONI AUTENTICHE.
- **MISSIONE** → DARE UN SIGNIFICATO PIÙ GRANDE A CIÒ CHE FAI.
- **EQUILIBRIO** → CONCENTRARTI SU CIÒ CHE CONTA DAVVERO.
- **MENTALITÀ** → APRIRE LA MENTE A NUOVE POSSIBILITÀ DI CRESCITA.

**SERVIZIO BABYSITTING PER BIMBI DA 1 A 6 ANNI.**



**Bologna – 27 giugno 2026**



**Giardini Margherita**

## OSPITI SUL PALCO

- 10:00-10:30** **CERIMONIA DI APERTURA:**  
ASSESSORA **ROBERTA LICALZI**
- 11:00-11:30** **COME GESTIRE LE EMOZIONI IN PEDANA?**  
INTERVISTA A **MARTA CAMMILLETTI:**  
FIORETTISTA DI LIVELLO INTERNAZIONALE
- 12:00-12:30** **SEI UN GUFO O UN'ALLODOLA?**  
INTERVISTA A **FRANCESCA MILANO:**  
DOCENTE UNIVERSITARIA E ODONTOIATRA DEL SONNO
- 14:00-14:30** **COME SI GESTISCONO LE EMOZIONI IN PERFORMANCE?**  
INTERVISTA A **DAVIDE LAMMA**, EX GIOCATORE DI PALLACANESTRO E ORA COACH, E **ELISABETTA TASSINARI**, GIOCATRICE DI PALLACANESTRO
- 14:30-15:00** **COME SI GESTISCE UNA FINE E UN NUOVO INIZIO?**  
INTERVISTA A **ALESSANDRA TAVA**, EX GIOCATRICE DI PALLACANESTRO E ORA COMMENTATRICE SPORTIVA E **SABRINA CINILI** EX NAZIONALE ITALIANA DI PALLACANESTRO, ORA ORGANIZZATRICE DI EVENTI
- 15:30-16:00** **CHE RUOLO HANNO LE EMOZIONI IN AZIENDA?**  
DIALOGO CON OSPITI DI AUTOMOBILI LAMBORGHINI SU COME GESTIRE UN TEAM DI ECCELLENZA
- 17:30-18:00** **CERIMONIA DI CHIUSURA**  
CONCERTO CONCLUSIVO BY LOVERS DELLA SCUOLA SENZA SPINE