



**Parliamo  
della MIA salute**

# SE LA GLICEMIA CAMBIA VALORE: COME PROTEGGERE IL NOSTRO CORPO DA EVENTUALI DANNI

Quattro incontri con operatori sanitari per pensare al proprio benessere e prevenire i problemi legati alla glicemia alta adottando stili di vita salutari. Gli incontri sono promossi da **AUSL Bologna** in collaborazione con l'**Associazione PROFESSIONE MEDICA INSALUTE APS ETS**.

mercoledì 7 maggio 2025 ore 18-19

*La storia familiare e l'analisi dello stile di vita per capire predisposizioni e rischi*

**Dott. Donato Zocchi** - Specialista in Ortopedia già Medico MG, Tutor e Animatore MG

mercoledì 21 maggio 2025 ore 18-19

*Alimentazione equilibrata: la piramide alimentare e la dieta mediterranea*

**Dott.ssa Laura Morisi** - Dietista

mercoledì 14 maggio 2025 ore 18-19

*La valutazione dello Specialista per ridurre le complicanze*

**Dott.ssa Silvia Ricci Bitti** - Specialista in Endocrinologia e malattie del ricambio

mercoledì 28 maggio 2025 ore 18-19

*L'importanza dell'attività fisica: esercizi per tutti*

**Dott. Giacomo Prospero** - Chinesiologo

## INGRESSO LIBERO FINO A ESAURIMENTO POSTI

Tutti gli incontri si tengono presso la Biblioteca Luigi Spina in via Tommaso Casini 5, capolinea "Pilastro" autobus 20 e 14 C. Parcheggio gratuito. La sala che ospita l'evento è a piano terra, non presenta barriere per l'accesso a chi ha difficoltà motorie.

## PER INFORMAZIONI

Biblioteca Luigi Spina - Casa Gialla

051 219 5341

[bibliotecalspina@comune.bologna.it](mailto:bibliotecalspina@comune.bologna.it)

Associazione PROFESSIONE MEDICA INSALUTE APS ETS  
[segreteria@professionemedicainsalute.it](mailto:segreteria@professionemedicainsalute.it)

Con il patrocinio di



Istituto delle Scienze Neurologiche  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

