

Uno Spazio morbido per genitori

con bambini 0-12 mesi

Le cure che nutrono è un progetto promosso dal Comune di Bologna - Centro per le Famiglie - in collaborazione con MondoDonna e finanziato con risorse PN Metro Plus e Città Medie Sud 2021-2027.

Il progetto prevede una rete integrata di interventi per sostenere le famiglie dalla gravidanza ai primi due anni di vita, che si attiva accedendo allo Sportello Primi mille giorni.



Calendario delle attività estive:

Tutti i lunedì e mercoledì dalle 10.00 alle 11.30

vi aspettiamo per **conversare** con le professioniste del progetto Le Cure che Nutrono, di MondoDonna e dell'Associazione Cuore di Mamme su:

sessualità • contraccezione dopo la nascita • il pianto e i bisogni del neonato • sonno e routine • le emozioni dei neo genitori

Da giugno a settembre, **tutti i lunedì e mercoledì dalle 9.30 alle 12.30** sarà fruibile lo “Spazio morbido” presso il **Centro per le Famiglie in via de' Buttieri 5/a Bologna** dove è possibile:

- **Allattare:** in un ambiente confortevole, dedicando al vostro bambino il giusto tempo e le coccole necessarie
- **Riposarsi:** uno spazio comodo per rilassarsi e riprendere energie
- **Occuparsi della cura:** è disponibile uno spazio attrezzato per effettuare il cambio pannolino in modo sicuro
- **Incontrare altri genitori:** per confrontarsi e conoscere altre mamme e altri papà.

Lo Sportello Primi mille giorni rimane aperto anche in estate: il lunedì dalle 9.30 alle 15.30, il mercoledì dalle 9 alle 16.30 e il venerdì dalle 13.30 alle 15.30 al numero **051-2197345** oppure scrivendo una mail a: **primimillegiorni@comune.bologna.it**