



TUTTI I CIBI SONO BUONI

Dialogo e pratiche con **Elena Punzi** (nutrizionista) e **Cecilia TataFitness** (istruttrice di Fitness, Ginnastica ed Educazione Ludico Motoria), a partire dal libro ***Torta al caramello in paradiso*** di Fannie Flagg.

martedì 13 ottobre 2026
dalle 17.30

Biblioteca Oriano Tassinari Clò
via di Casaglia 7, Bologna

L'incontro prevede un momento di confronto fra persone adulte e in parallelo un set di allenamento per giovani dai 5 ai 14 anni.

L'incontro fa parte della rassegna
Dalle pagine alle pratiche

Per info e prenotazioni

051 219 6535

bibliotecavillaspada@comune.bologna.it



In collaborazione con:

CBF Tempo dei Giochi, Associazione Frame, Nido Gaia, Cecilia TataFitness

