

PROTEGGERSI DALLE MALATTIE CON LA NUTRIZIONE FUNZIONALE

*“Fa che il cibo sia la tua medicina o le
medicine diventeranno il tuo cibo”*

Steve Jobs



particolare della copertina del libro *Ben di stomaco* di Andrea Zannoni e Pietro Buffa

L'alimentazione rappresenta un pilastro fondamentale per la nostra salute ma nonostante lo si ripeta spesso, si è ancora portati a sottovalutarne gli effetti positivi o negativi che essa può avere sul nostro organismo. Per molte persone, la salute è qualcosa di cui ci si deve occupare solo quando si sta male e davvero poco viene fatto sul versante della “promozione della salute”, in modo che questa possa mantenersi ottimale nel tempo, evitando di ammalarsi. Facciamo un piccolo viaggio per capire la Nutrizione Funzionale e come il cibo può proteggerci e aiutarci a star meglio.

venerdì 9 maggio alle 17

Biblioteca Natalia Ginzburg
Via Genova 10, Bologna

Incontro con **Pietro Buffa**, autore, saggista, divulgatore scientifico, biologo della nutrizione e vincitore del premio internazionale “*Marie Curie*” per la ricerca sul cancro (2010).

INCONTRO GRATUITO.
È consigliata la prenotazione.

Per informazioni
051 466 307

bibliotecaginzburg@comune.bologna.it

