



Parliamo
della MIA salute

LOMBALGIA E PROBLEMI ARTICOLARI: QUALE PREVENZIONE?

Quattro incontri con operatori sanitari per pensare al proprio benessere e prevenire i principali disturbi della schiena e delle articolazioni adottando stili di vita salutari. Gli incontri sono promossi da **AUSL Bologna** in collaborazione con l'**Associazione PROFESSIONE MEDICA INSALUTE APS ETS**.

mercoledì 2 APRILE 2025 ore 18-19

**Il medico di MG valuta i bisogni del paziente:
esame obiettivo, esami accertamenti integrativi**

Dott. **Stefano Quadrelli** - Specialista in Fisiatria e Medicina dello Sport

mercoledì 9 APRILE 2025 ore 18-19

**Lombalgia e dolori articolari: prevenire e
mantenere la funzionalità**

Dott. **Stefano Quadrelli**

mercoledì 16 APRILE 2025 ore 18-19

**L'importanza dell'attività motoria per
la prevenzione**

Dott.ssa **Elisa Magnani** - Chinesiologa

mercoledì 23 APRILE 2025 ore 18-19

**Prima dei farmaci: seguire stili
di vita salutari**

Dott. **Denis Savini** - Farmacista

INGRESSO LIBERO FINO A ESAURIMENTO POSTI

Tutti gli incontri si tengono presso la Biblioteca Luigi Spina in via Tommaso Casini 5, capolinea "Pilastro" autobus 20 e 14 C. Parcheggio gratuito. La sala che ospita l'evento è a piano terra, non presenta barriere per l'accesso a chi ha difficoltà motorie.

PER INFORMAZIONI

Biblioteca Luigi Spina - Casa Gialla

051 219 5341

bibliotecalspina@comune.bologna.it

Associazione PROFESSIONE MEDICA INSALUTE APS ETS
segreteria@professionemedicainsalute.it

Con il patrocinio di