zero dic1 otto

Comune di Bologna

Nasce una mamma

Per mamme con bambini e bambine fino a 6 mesi

il giovedì dalle 10.30 alle 12.30 presso il CBF Tasso Inventore, via Erbosa 18/4, Bologna

Illustazione di Anna Paolini

Un'occasione di incontro tra neo mamme per affrontare insieme i primi tempi con il neonato o la neonata.
Nel percorso vi accompagneranno le educatrici del Tasso Inventore in un confronto sull'esperienza della maternità, sui suoi miti e sui cambiamenti che inevitabilmente coinvolgono la famiglia.
Parleremo di parto e allattamento, ma anche della mancanza di sonno, dei nuovi equilibri nella coppia, avendo come focus il benessere delle mamme.
L'organizzazione degli incontri prevede una parte più strutturata, gestita dalle educatrici, e una più libera nella quale dare spazio alle tematiche portate dalle mamme e alla socializzazione.

Come nasce il progetto

L'idea di "Nasce una mamma" prende forma direttamente da un gruppo di mamme che ha frequentato il corso di Massaggio Neonatale al Tasso Inventore, le quali hanno sottolineato il tempo "vuoto di sostegno" del post parto.
Fino a quel momento si sentono seguite e monitorate, subito dopo passa in primo piano il neonato.
A quel punto molte provano un senso di solitudine e inadeguatezza mentre devono gestire l'allattamento (che spesso presenta problemi), il sonno discontinuo del bebè e il loro corpo cambiato e affaticato.
È emersa la ricerca di un luogo dove poter portare le fatiche, i disorientamenti, i dubbi e soprattutto le emozioni del primissimo periodo dopo la nascita del bambino.
Nasce una mamma è uno spazio dedicato a tutto questo.

Per info e iscrizioni scrivi un'email a:
cbftassoinventore@edu.comune.bologna.it

TASSO INVENTORE

CBF Tasso Inventore
via Erbosa 18/4, Bologna
telefono: 0512199825 | email: cbftassoinventore@edu.comune.bologna.it