



DATTI UNA MOSSA!

Il gruppo di cammino gratuito della biblioteca Scandellara-M.Bartolotti

Per lo svolgimento di una regolare attività motoria in compagnia.



Inquadrare il QRcode per conoscere tutti gli orari delle camminate

La biblioteca propone le **camminate del lunedì e del mercoledì**, per lo svolgimento di una regolare attività motoria, in compagnia, come raccomanda il **Servizio Sanitario regionale** con il progetto Datti una mossa!

RITROVO IN BIBLIOTECA.

Si raccomanda l'utilizzo di abbigliamento comodo adatto al cammino. Sempre disponibili i consigli di lettura della biblioteca.