

Ciclo di incontri per genitori separati o divorziati

Gruppo di confronto per genitori separati

Uno spazio per attraversare il cambiamento, condividere esperienze e trovare nuove strade per essere genitori oltre la separazione.



Calendario degli incontri

20 ottobre 2026

18:00 - 19:00

Presentazione

3 novembre 2026

17:30 - 19:30

Dalla separazione a una nuova identità genitoriale
Vissuti, emozioni e cambiamenti: dare un senso a ciò che sta accadendo.

18 novembre 2026

17:30 - 19:30

Comunicare oltre il conflitto
Imparare a comunicare in modo più efficace, mettendo al centro la relazione con i figli.

1 dicembre 2026

17:30 - 19:30

I figli al centro: bisogni, emozioni e appartenenze
Riconoscere ciò di cui i figli hanno bisogno per attraversare la separazione.

15 dicembre 2026

17:30 - 19:30

Costruire una nuova co-genitorialità
Ruoli, confini, regole e collaborazione: trovare un nuovo equilibrio nella famiglia che cambia.

Un percorso in piccolo gruppo per condividere esperienze, affrontare le difficoltà della separazione e curare la relazione coi propri figli.

La separazione cambia la forma della famiglia, ma non il legame tra genitori e figli. Questo percorso nasce per accompagnare i genitori in questa trasformazione, offrendo uno spazio protetto in cui condividere esperienze, difficoltà e risorse. Attraverso il confronto con altri genitori e attività guidate, sarà possibile trovare nuovi modi per comunicare, affrontare i conflitti, ascoltare i bisogni dei figli e costruire, passo dopo passo, un modo più sereno e consapevole di essere genitori anche dopo la separazione.

Per partecipare puoi iscriverti scansando il seguente QR code



+39 051 219 7330

centrofamiglie@comune.bologna.it

Via de' Buttieri 5/a