



Per maggiori informazioni,
contattaci:

PALESTRA SAN MAMOLO

SEDE: Via San Mamolo 139, 40136, Bologna

TEL. 051 644 7806 | **CELL.** 351 850 0025

MAIL: segreteria@polsanmamolo.com

ORARIO SEGRETERIA: dal lunedì al venerdì
9:00-12:00 15:30-19:30

PALESTRA SANT'EUGENIO

SEDE: Via Francesco Dotti, 27, 40135, Bologna

TEL. 051 2845703

MAIL: segreteria@polsanmamolo.com

La Polisportiva San Mamolo organizza corsi anche presso diverse palestre comunali e scolastiche della città, tra cui: **Moratello, Liceo Righi, ISART, San Luigi, Lavinia Fontana, Cremonini-Ongaro, Longhena e Carracci.**

www.polsanmamolo.com

SAN MAMOLO CELEBRA LO SPORT A SANT'EUGENIO

Dal 10 al 14 settembre 2025, il quartiere si anima con cinque giornate dedicate allo sport, alla socialità e all'inclusione. Un ricco programma di attività gratuite per tutte le età – dalla danza al basket, dal judo al fitness, fino a discipline innovative come il flying disc e il tessuto aereo – offrirà a bambini, giovani, adulti e anziani occasioni di movimento, benessere e divertimento.

La manifestazione culminerà con l'inaugurazione della rinnovata palestra di Sant'Eugenio, simbolo di rinascita dopo l'alluvione del 2024.

Un evento aperto a tutta la comunità, che unisce sport, musica, convivialità e valori di sostenibilità, parità e partecipazione attiva.

**SPORT PER TUTTE LE ETÀ
ATTIVITÀ PER BAMBINI E FAMIGLIE
TORNEI E GIOCHI
MUSICA E APERITIVO COMUNITARIO
LO SPORT È IN FESTA: VIENI AD
ALLENARTI CON NOI!**



**10 -14 SETTEMBRE
PALESTRA SANT'EUGENIO**

VIA CARLO FRANCESCO DOTTI, 27

(con ingresso a piedi sia da via Battaglia che da via Ravone 2)

**Vieni a provare gratuitamente il
tuo sport preferito e a divertirti tra
lezioni, esibizioni, musica e tornei.**



MERCOLEDÌ 10 SETTEMBRE

Ore 10:00-11:00

Balli di gruppo over 60

Ore 15:00-16:00

Tessuto aereo elementari

Ore 16:00-17:00

Tessuto aereo medie

Ore 16:00-17:00

Ritmica Materna (3-4-5 anni)

Ore 17:00-18:00

Hip Hop Elementari

Ore 17:00-18:00

Ritmica Elementari (6-7-8 anni)

Ore 18:00-19:00

Hip Hop Medie

Ore 18:00-19:00

Ritmica Elementari (9-10) e Medie

Ore 19:00-20:00

Pilates al Muro

Ore 20:00-21:00

Yoga

GIOVEDÌ 11 SETTEMBRE

Ore 6:45-7:45

Yoga

Ore 7:45-8:45

Yoga

Ore 10:15 - 11:15

Pilates

Ore 17:00-20:00

Pallavolo MiniVolley

Ore 17:00-20:00

Judo

VENERDÌ 12 SETTEMBRE

Ore 10:00-11:00

Ginnastica Dolce over 60

Ore 13:15 - 14:15

Fitness Dance

Ore 15:00-16:00

Pilates



Ore 17:00-18:30

Lezione di Total Body con l'intervento di un nutrizionista

Ore 17:00-18:00

Danza Classica

Ore 18:00-19:00

Danza Moderna Medie

Ore 19:00-20:00

Danza Moderna Avanzato

Ore 20:15-21:15

Yoga

Ore 20:00-in poi

Serata cinema con cartoni animati e musica



*** LUNEDÌ 8 SETTEMBRE**

**17:30-19:00: ATTIVITÀ INCLUSIVA DI SQUADRA
CON IL FRISBEE PER ATLETI NEURO DIVERGENTI –
Associazione Bologna Flying Disc**

SABATO 13 SETTEMBRE

Ore 9:00-10:00

Yoga

Ore 10:15 - 11:15

Allenamento Funzionale

Ore 14:00-17:00

Triangolo Esordienti 2014-2015 – all'aperto:
Polisportiva San Mamolo, Stars, PGS Bellaria

Ore 14:00-17:00

Torneo Aquilotti Big 2015 (in palestra):
Polisportiva San Mamolo / PGS Bellaria

Ore 15:00-17:00

Tessuto Aereo – Misto

Ore 17:00-18:00

Esibizione Ritmica

Ore 17:00-18:00

Esibizione Danza Moderna

Ore 18:00-19:00

Inaugurazione ufficiale con le istituzioni

Ore 19:00-in poi

Festa: aperitivo comunitario, musica e Dj set

DOMENICA 14 SETTEMBRE

Ore 10:00

Amichevole U13 (all'aperto): Pol. San Mamolo – Stars

Ore 12:00-14:00

Rinfresco con i parroccchiani

Ore 15:00

Amichevole U13 (all'aperto): Pol. San Mamolo – Stars