

SALUTE&AMBIENTE*

BOLOGNA SI PRENDE CURA/PER UN ECOSISTEMA IN EQUILIBRIO

22/23/24 OTTOBRE 2026

FILLA, PARCO DELLA MONTAGNOLA

FUOCO&ARIA

Avventure di salute a piccoli passi verso il benessere

23.10.2026
9.00-12.00

Attività riservate alle classi della scuola primaria

Saluti dell'Assessore Daniele Ara e della Presidente del
quartiere Santo Stefano Rosa Maria Amorevole

Attività a cura di: Dipartimento di Sanità Pubblica dell'Azienda USL di Bologna e del
Corso di Laurea in Dietistica del Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche
UNIBO, in collaborazione con il Comune di Bologna

FUOCO&ARIA

Famiglie e digitale

23.10.2026
14.30-19.30

Attività riservate alle classi della scuola
primaria e alle famiglie

Saluti dell'Assessore Daniele Ara

Attività a cura delle associazioni Dry-Art, Ca' Rossa, Canicola e della Cooperativa Open Group

ACQUA&TERRA

Muoversi tra natura e benessere

24.10.2026
14.30-17.30

Attività rivolte a bambine/i, adolescenti e
famiglie

Saluti dell'Assessora Roberta Li Calzi e del Consigliere
comunale Marco Piazza

Attività a cura di Corso di Laurea in Dietistica del Dipartimento di Scienze Mediche e
Chirurgiche UNIBO, delle associazioni Eden Park e Vitruvio, della Cooperativa Open
Group e della Fondazione per l'Innovazione Urbana Rusconi Villa Ghigi

Attività riservate alle classi

23.10.2026
09.00-12.00

QUIZ E GIOCHI A TEMA SALUTE
Prendersi cura del proprio stile di vita divertendosi

A cura del DSP AUSL di Bologna

LABORATORIO LUDICO-EDUCATIVO
Scoprire l'importanza di frutta e verdura

A cura del Corso di Laurea in Dietistica UNIBO

PAUSA ATTIVA

Una pillola di attività fisica utile a interrompere la sedentarietà e a divertirsi insieme

A cura del DSP AUSL di Bologna

Una merenda da condividere

23.10.2026
14.30-19.30

Attività riservate alle classi

14:15

FAIR PLAY
Laboratorio teatrale sulle regole del gioco, a cura dell'Associazione Dry-Art

UNA CITTÀ IN GIOCO
Laboratorio di gioco da tavolo, a cura dell'Associazione Dry-Art

Attività aperte a tutte/i

17:00

IO PERSONAGGIO
Laboratorio di illustrazione (durata 45 minuti)
A cura dell'Associazione Canicola

MISSIONE MONTAGNOLA
Percorso di trekking (durata 45 minuti)
A cura dell'Associazione Dry-Art
Iscrizioni: segreteria@dry-art.com

Attività aperta a tutte/i

17:00 - 19:00

FAMIGLIE IN RETE
Crescere tra intelligenza artificiale, patti digitali e benessere a scuola.

Moderà Ilaria Pietrafesa - Coop. Open Group

Intervengono:

- Ilaria Folli - Area Infanzia e Adolescenza, Regione Emilia-Romagna
- Chiara Panciroli - Dipartimento di Scienze dell'Educazione, UNIBO
- Massimiliano Martines - Ass. Dry-Art

Per iscrizioni: chiara.sabatino@comune.bologna.it

Per tutto il pomeriggio il Centro per le Famiglie sarà a disposizione per informazioni sulle proprie attività

Uno spuntino per salutarsi

Attività aperta a tutte/i

14:15

GIOCANDO CON MARGHERITA
Lezione-spettacolo sul tema del gaming disorder, con Rossella Dassu - Associazione Ca' Rossa

Attività aperte a tutte/i

SPORTELLLO INFORMATIVO
Dubbi e curiosità sui temi della nutrizione a cura del corso di Laurea in Dietistica UNIBO

14:30 - 15:30

CORPI IN EQUILIBRIO

Attività di yoga per bambine e bambini dai 3 ai 5 anni insieme ai genitori.

Attività di parkour per genitori-figlie/i 6-14 anni.

A cura dell'Associazione Eden Park

Per iscrizioni: chiara.sabatino@comune.bologna.it

16:30

LABORATORIO PIANTE IN GIOCO
"Tra natura e benessere"

Attività dedicata al gioco e alla scoperta degli elementi naturali.

Due percorsi in parallelo:

- Per bambini a partire dai 6 anni
- Per adolescenti e famiglie

A cura di Fondazione per l'Innovazione Urbana Rusconi Villa Ghigi e Cooperativa Open Group

Due percorsi 15:00 e 17:00

LA PANCIA DI BOLOGNA

"Dalla Montagnola ai suoi sotterranei"

Una visita-spettacolo che intreccia teatro, storia e memoria urbana alla scoperta della Montagnola e dei suoi luoghi più nascosti.

Guidati da Onorina Pirazzoli e Gabriele Bernardi, i partecipanti esploreranno la Velostazione e il rifugio antiaereo del Pincio attraverso racconti e testimonianze della Bologna popolare.

Durata: 1 ora e 30 minuti.

Punto di ritrovo presso Auditorium, Spazio FILLA

A cura dell'Associazione Vitruvio

Per iscrizioni: associazione.vitruvio@gmail.com o chiamare il 3293659446

Una merenda da condividere

24.10.2026
14.30-17.30